

VITAL- UND FITNESSPARCOUR

Am Samstag, den 10. August 2013 wurde der neue Vital- und Fitnessparcour, der als Gemeinschaftsprojekt von Gemeinde und Tourismusverband Leogang errichtet wurde, feierlich eröffnet. Bürgermeisterin Helga Hammerschmied-Rathgeb begrüßte die rund 40 Gäste.

Ausgestattet mit Walkingstöcken begann die Besichtigung der 5 neuen Fitnessstationen für Kraft, Ausdauer, Geschicklichkeit und Entspannung. Die Sportwissenschaftler Mag. Karin Weiskopf und Mag. Konrad Höfner zeigten hilfreiche Übungen zu den jeweiligen Stationen u.a. für Gleichgewicht und Koordination.

Im Anschluss an die Eröffnung und der Besichtigung wurde für Erfrischung gesorgt und Nordic Walking Bücher wurden den Gästen angeboten.

Ein großer Dank gilt hier unserem Gemeindebauhof, der die gesamten Fundamente für die Geräte errichtet, die Geräte aufgestellt und den gesamten Spazierweg bis zur Birnbachsperrre neu geschottert hat.

